

Lancement du mois de l'activité physique

Chers parents!

Le printemps est maintenant arrivé et, avec lui, le temps parfait pour bouger dehors!

Encore une fois cette année, pour lancer le mois d'activité physique, nous vous invitons à vous joindre à nous le jeudi 2 mai, à 7h55, pour un 45-50 minutes d'activités sportives sur la cour d'école.

Avec votre enfant, vous pourrez amasser des cubes énergie et bouger tout en vous amusant! Tout comme votre enfant, portez une **tenue sportive** ... on vous attend !!!

Le 2 mai... arrête-toi pour bouger!

Ton avatar a besoin de répit! À ton tour de courir, sauter, lancer et tourner!

T'AS LE TEMPS POUR
UNE AUTRE PARTIE ?

T'AS LE TEMPS DE
BOUGER.

LE 2 MAI,

ARRÊTE-TOI POUR BOUGER.

#ARRETETOIPOURBOUGER

NSA
JOURNÉE NATIONALE
DU SPORT ET DE
L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Kino
Québec

Québec

SPORTS QUEBEC